

LESBRIEF 6 WAT ZIT ER EIGENLIJK IN ONS ETEN?



De hele dag door stoppen we van alles in onze mond, maar wat zit er nou allemaal in dat eten?

THEMA:

Aardrijkskunde/biologie

LESDOEL:

Ik leer welke voedingsmiddelen (zetmeel en glucose) er in bepaald voedsel zit

TIJDSDUUR:

30 minuten

GROEP:

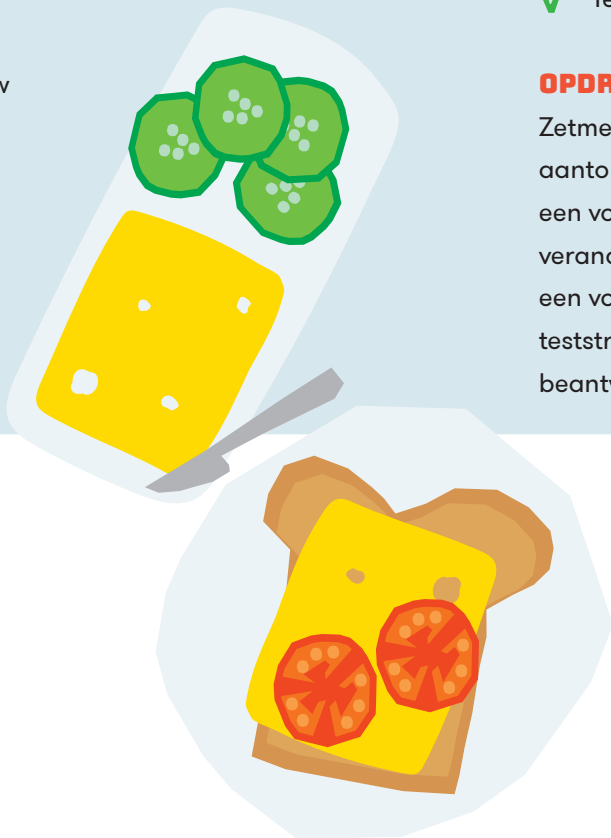
Bovenbouw

BENODIGDHEDEN:

- ✓ Voedingsmiddelen (bijv. brood, aardappel, kaas, ui, melk)
- ✓ Een mesje en een schoteltje
- ✓ 2 reageerbuizen en een reageerbuisrek (je kunt ook longdrink glazen pakken)
- ✓ Etiketten
- ✓ Jodiumoplossing in een flesje met een druppelpipet
- ✓ Teststrookjes om glucose aan te tonen

OPDRACHT:

Zetmeel en glucose in voedingsmiddelen aantonen. Als je jodiumoplossing toevoegt aan een voedingsmiddel en er zit zetmeel in dan verandert de kleur in blauwzwart. Als er glucose in een voedingsmiddel zit verandert de kleur van het teststrookje. Volg stap voor stap de opdracht en beantwoord de vragen.



LESBRIEF 6 WAT ZIT ER EIGENLIJK IN ONS ETEN?



STAP 1:

Plak op beide reageerbuizen (of de glazen) een etiket en nummer de buizen 1 en 2.

STAP 2:

Neem een voedingsmiddel. Als het een vast voedingsmiddel is, maak je het klein met een vork.

STAP 3:

Doe in reageerbuis 1 een flinke mespunt fijngemaakt voedingsmiddel en doe er water bij tot ongeveer 3 cm hoog. Schud de buis goed.

STAP 4:

Doe in reageerbuis 2 3 mespunten van hetzelfde fijngemaakte voedingsmiddel. Doe er water bij tot de buis voor $\frac{3}{4}$ gevuld is. Schud de buis goed.

STAP 5:

Doe in reageerbuis 1 vervolgens zes druppels joodoplossing. Schud de buis goed.

STAP 6:

Dompel het uiteinde van een teststrook in de vloeistof van reageerbuis 2. Haal het teststrookje uit de reageerbuis en sla het vocht eraf.

STAP 7:

Geef antwoord op de vragen hiernaast, na het lezen van de informatie:

Zit er zetmeel in het voedingsmiddel in reageerbuis 1?

.....
.....

Hoe weet je dat er wel of geen zetmeel in reageerbuis 1 zit?

.....
.....

Zit er glucose in het voedingsmiddel in reageerbuis 2?

.....
.....

Hoe weet je dat er wel of geen glucose in reageerbuis 2 zit?

.....
.....

